

12-ФІЛОСОФСЬКИЙ ФАКУЛЬТЕТ

ЗП-105П

"Формування життєвої перспективи засобами психологічного тренінгу"

Номер держреєстрації: 0110U001364

Науковий керівник: Галецька І.І.

Термін виконання: 01.2012 -12.2013

Досліджено зв'язок життєвої перспективи та кар'єрних орієнтацій студентської молоді, розроблено методичні рекомендації щодо самоменеджменту з метою оптимізації ресурсів особи та здійснення власної життєвої перспективи. Здійснено емпіричне вивчення особливостей психологічної ресурсності особистості. Досліджено особливості життєвої перспективи осіб похилого віку, визначено зв'язок компонентів життєвої перспективи та задоволеності життям, розроблено програму семінарів-тренінгів для літніх людей. Розроблено та апробовано програму формування Я-концепції як стрижневого компонента життєвої перспективи. Обґрунтовано критерії ефективності програм психологічних тренінгів, можливості та обмеження оцінки динаміки ефективності.