**Інформація**

**про наукову, науково-технічну та інноваційну діяльність кафедри фізичного виховання та спорту у 2018 році**

**1.** **Узагальнена інформація щодо наукової, науково-технічної та інноваційної діяльності факультету або наукового підрозділу *(не більше 1 сторінки)*** *(необхідно коротко відобразити найбільш актуальні події, найвагоміші результати, статистичні дані із діяльності факультету (наукового підрозділу) у звітному році)***:**

а) коротка довідка про факультет (науковий підрозділ) *(до 7 рядків)*;

Науковці кафедри працюють за 4 науково-дослідними темами в межах робочого часу. Щорічно на кафедрі відбувається Всеукраїнська наукова конференція, що стосується проблемних питань фізичного виховання молоді та здорового способу життя. На кафедрі проходять наукові семінари, які сприяють поглибленню досліджень, науковому становленню молодих викладачів, діє студентський науковий гурток.

У 2018 році вийшли друком: 1 cловник, 1 навчально-методичний посібник, 41 стаття та 28 тез.

б) основні пріоритетні напрями наукової, науково-технічної та інноваційної діяльності *(до 7 рядків)*;

Головними напрямами наукової діяльності кафедри є удосконалення процесу фізичного виховання студентів за рахунок оптимізації рухової активності, впровадження нових форм, методів та технічних засобів у навчальний процес, підвищення рівня працездатності та спортивної майстерності студентів.

в) наукові та науково-педагогічні кадри *(стисла аналітична довідка за останні 4 роки (можна у вигляді таблиці))*;

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Роки | Штатні  од. | Кі-сть  осіб | Якісний склад | | | | Захист  дисер. |
| доценти | канд. наук | ст. викл. | викл. |
| 2015 | 38,25 | 49 | 5 | 4 | 23 | 21 | 0 |
| 2016 | 29 | 36 | 5 | 5 | 22 | 9 | 1 |
| 2017 | 24 | 29 | 6 | 5 | 15 | 8 | 0 |
| 2018 | 24 | 28 | 6 | 5 | 14 | 8 | 0 |

**13. Інформація про науково-дослідні роботи, що виконують на кафедрах у межах робочого часу викладачів** *(коротко зазначити тематику, наукових керівників, науковий результат, його значимість – до 40 рядків)*.

**Теми, які виконуються в межах робочого часу**

Тема“*Психофізіологічна адаптація організму студентів в умовах напруженої м’язової діяльності*”, науковий керівник – Сіренко Р.Р. (канд. наук з фізичного виховання і спорту, доцент, завідувач кафедри), № держреєстрації 0115U003723.

Визначено вплив психофізіологічної адаптації на різні компоненти змагальної діяльності студентів-спортсменів; проаналізовано застосування методів психічної саморегуляції та їхній вплив на рівень тривожності спортсменів; визначено рівень фізичної підготовленості студентів; наведено характеристику психофізіологічного стану студентів спеціальних медичних груп.

Бібліографія: статей – 9, тез – 4, словник – 1

Тема “*Система контролю за параметрами техніко-тактичної майстерності кваліфікованих спортсменів*”, науковий керівник – Семен Б.В. (канд. пед. наук, доцент), № держреєстрації 0115U003724.

Виконані в нашій роботі дослідження дають змогу стверджувати, що використання в навчально тренувальному процесі спеціальних технічних засобів навчання і тренажерних пристроїв сприятиме підвищенню ефективності методів контролю за основними параметрами техніко-тактичної майстерності кваліфікованих спортсменів.

Бібліографія: статей – 3, тез – 3

Тема“*Оптимізація рухової активності студентів у процесі занять фізичними вправами оздоровчої спрямованості*”, науковий керівник – Довганик М.С. (канд. біол. наук, доцент), № держреєстрації 0115U003725.

Здійснено теоретико-методичний аналіз проблеми формування мотивації щодо використання рухової активності у процесі фізичного виховання та самостійної роботи студентів. Визначено шляхи оптимізації рухової активності студентів у процесі фізичного виховання. Розроблено автоматизовану систему керування оптимальними навантаження для занять у тренажерному залі, а також практичні рекомендації з використання фізичних вправ оздоровчої спрямованості для покращення фізичних кондицій студентів.

Бібліографія: статей – 5

Тема “*Удосконалення професійно-прикладної фізичної підготовки студентів Львівського національного університету імені Івана Франка засобами фізичної культури та спорту*”, науковий керівник – Шукатка О.В. (канд. пед. наук, доцент), № держреєстрації 0115U006009.

Здійснено науковий пошук реалізації міждисциплінарної інтеграції у формуванні індивідуальних стратегій здоров’язбереження студентів, що є основою виникнення власних векторів побудови повсякденної та професійної діяльності майбутніх фахівців з урахуванням вимог до ведення здорового способу життя. Удосконалено методику професійно-прикладної фізичної підготовки студентів університету.

Бібліографія: статей – 14, тез – 10.

**15. Заключна частина.**

Для покращення наукової роботи кафедри необхідно обладнати науково-дослідну лабораторію, придбавши: апаратуру для дослідження функціонального стану організму “Фазаграф”, велоергометр, електрокардіограф. А також підсилити комп'ютерне забезпечення (програми, збільшення пам'яті тощо).